

五大靈修

2016 年 9 月 15 日 盡快編纂五大靈修一書，讓讀者默想五大靈修，並付諸實踐，以求懺悔。

2017 年 6 月 23 日 遭受魔鬼的攻擊和劇痛，願藉此書使靈魂獲得恩寵。

2017 年 9 月 29 日 盡快將五大靈修廣傳於眾人。

什麼是五大靈修？

來自韓國羅州的小靈魂茱莉婭，她的生命成就了五大靈修。

五大靈修如同從愛之泉（小靈魂的生命）汲取的泉水，為了天主的聖意：為世上所有祂的孩子們解渴。小靈魂從童年時代就已實踐五大靈修。在童年時期，她經歷了無數的苦難和艱辛，但她全心地投入其中，竭盡所能，像被愛地一樣實踐著「Semchigo」（自我犧牲）。當她認識天主後，這些靈修最終綻放成偉大的成就。

2014 年 4 月 18 日的耶穌受難日，天父告訴茱莉婭：“要走向世界，熱切地宣揚你的生命所體現的五大靈修，你的生命是在痛苦的炭爐中煉淨的。”

這五大靈修彼此緊密相連，相輔相成。因此，五大靈修化為一體，如同聖主聖三三位一體：聖父、聖子、聖神，三位一體的天主性。

全心全意地接受和實踐五大靈修，無論知識或教育程度如何，我們靈魂的聖化都會加速，獲得更敏銳的洞察力，並達到人生的完美德行。此外，五大靈修也將幫助我們，渡過真正悔改的生活，最終能完成贖罪。我主和聖母願在世上所有的孩子們都能像呼吸一樣，不斷實踐這五大靈修。如此，我們便能以小靈魂的身份進入天國。

將日常生活轉化為祈禱

從清晨醒來的那一刻到晚上入睡的那一刻，我們將每件事，即使是最瑣碎、最不重要的事都轉化為祈禱，使一切都跟隨天主的聖意，並欣悅地獻上。我們也可以每當想起過去發生的一切，就將其轉化為祈禱。這樣的祈禱可以加速我們的成聖，幫助我們在世上的懺悔，減免在煉獄中受苦修。這樣的祈禱也會一再填補我主的偉大與我們自身卑微之間的鴻溝，幫助我們達到完美。

欣然接受

欣然接受是五大靈修中最基本的，也是實踐無條件的愛的犧牲祈禱，為了他人的利益和平安，我們將自己的不便和不適慷慨地奉獻給我主。

例如：-當我們渴望某樣東西卻無法得到時，我們可以用自我犧牲，如同我們得到了它一樣。

；-當我們想吃美味的食物卻無法吃到時，我們可以用自我犧牲，如同我們已經吃過它一樣；

-當我們想買一件漂亮的衣服，卻沒錢買時，我們可以用自我犧牲，如同我們已經擁有並穿過它一樣。

；-當有些家務或工作沒人願意做時，我們可以用自我犧牲，就像我們真的很喜歡做一樣。

（五大靈修中，自我犧牲是靈修先要完成，是其他靈修得以完成的原動力。）

奉獻的生活

如果我們只是試圖忍受所受的傷害，怨恨和苦痛就會殘留在我們心中，這將使我們無法擁有真正的愛。然而，當我們完全信賴並相信天主，不僅將我們的喜樂，也包括悲傷、和痛苦，昇華

為對天主的恩寵奉獻時，即使面對磨難和痛苦，我們也不會責怪他人或感到沮喪。因此，如果我們努力透過奉獻的生活不斷重新開始，我們就能獲得真正的愛。

亞孟

當天使向聖母宣報救世主將降臨時，她謙卑地回答：「看哪，我是上主的婢女，願照你的話成就在我吧！」（路 1:38）「亞孟的靈修是對聖母謙卑的效法。這是全然信德的宣認，以喜樂毫不猶豫地回應我主及聖母的召喚，不計較任何的得失、不便，也不計較任何的後果。然而，我們必須在聖神的指引下，仔細辨別這召喚是否真正來我主和聖母。

這是我的錯

即使我們在街上站立或行走時被石頭擊中，並因此而流血，我們也不會責怪扔石頭的人。相反，我們要實踐愛，奉獻它，並接受它為“我的錯”，因為我們被擊中的時刻本可以行往別的地方。藉著接受所有情況為“我的錯”，分裂的魔鬼就會放棄並消失，讓我們活出充滿喜樂、愛與平安復活式的生命。

